



Red GLOBAL
de HOSPITALES
VERDES y
SALUDABLES



ESTUDIO DE CASO

Manejo integral de plagas en el hospital Hospital de Niños de la Santísima Trinidad de Córdoba (Argentina)

Objetivo de la Agenda Global de Hospitales Verdes y Saludables:

Sustancias químicas

Reemplazar las sustancias químicas nocivas con alternativas más seguras.

Fecha de realización: septiembre de 2012.

Beneficios

- Luego de las primeras capacitaciones, disminuyó en un 35% el ingreso de alimentos a salas y pasillos.
- Se hallaron menos residuos fuera de los cestos, ventanas, baños y habitaciones.
- Disminuyó en un 50% la presencia de plagas en general y, particularmente, ya no se observan ratas ni cucarachas.

El problema

Los centros de salud no están exentos de ser invadidos por diferentes tipos de plagas de insectos y alimañas, que pueden representar una amenaza para el personal o los pacientes. Sin embargo, optar por una solución parcial como simplemente aplicar algún tipo de plaguicida, en lugar de resolver el problema, crea uno nuevo.

Los plaguicidas son sustancias tóxicas creadas para matar o repeler plagas. Pero sucede que, además de ser nocivos para las plagas, pueden afectar a las personas y el ambiente. Muchos de ellos están ligados a condiciones y



Los restos de comida y residuos atraen plagas.

Crédito imagen 1: Hospital de Niños de la Santísima Trinidad.
Ver créditos de las imágenes 2, 3, 4 y 5.

enfermedades crónicas como cáncer, malformaciones congénitas, desórdenes neurológicos y reproductivos, y al desarrollo de sensibilidad a los químicos.

Los objetivos propuestos para llevar adelante este trabajo fueron:

Objetivo general:

- Controlar y eliminar la presencia de las plagas.
- Reducir enfermedades transmisibles, sin dejar de ser un hospital saludable.

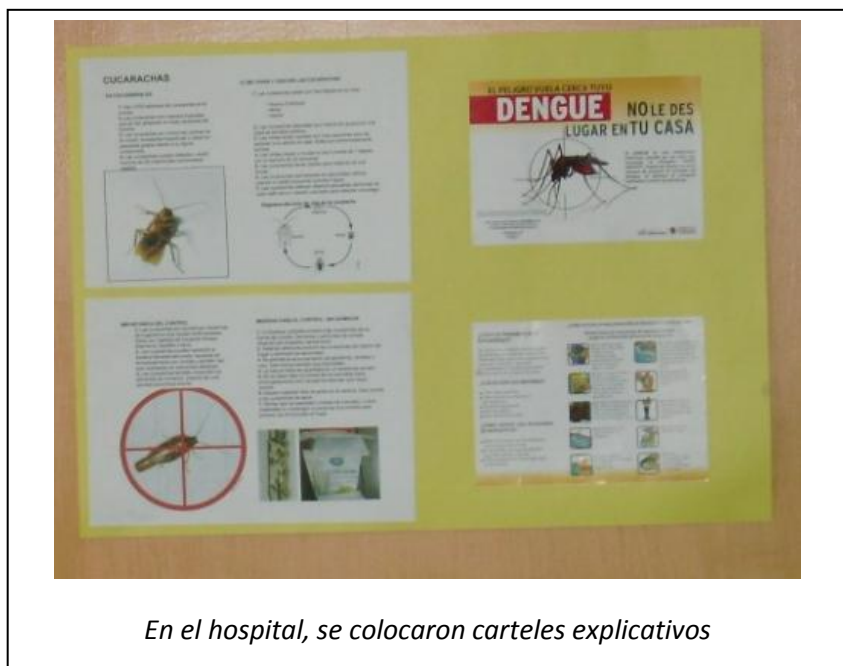
Objetivos específicos:

- Diseñar programas de prevención, diagnóstico, control, tratamiento y seguimiento de plagas intrahospitalarias.
- Generar un *Plan de manejo integrado de plagas urbanas* en el Hospital de Niños de la Santísima Trinidad.
- Educar a los agentes sanitarios, pacientes y familiares.

La estrategia seleccionada

Una vez planteado el problema, se trata de encontrar una alternativa que permita erradicar las plagas de los hospitales sin generar nuevos problemas para la salud de las personas. Frente a esta situación, el *Manejo integral de plagas* (MIP) se presenta como el camino más apropiado para recorrer.

Este método para el control de plagas elimina o reduce en gran medida el uso de plaguicidas peligrosos. El MIP es una propuesta que está enfocada en la prevención y en el manejo del problema de las plagas (tanto del interior como del exterior de los establecimientos de la salud) a través de métodos menos tóxicos, tales como un mejor saneamiento, el mantenimiento de las estructuras, los controles mecánicos y biológicos y las prácticas culturales.



En el hospital, se colocaron carteles explicativos

Proceso de implementación

Para implementar la estrategia seleccionada de manera exitosa, se programaron las actividades que deberían realizarse:

1. Detectar las zonas afectadas.

2. Realizar un diagnóstico de situación.
3. Conocer la biología de la plaga, para que la ejecución del programa de control sea viable.
4. Diseño de los programas.
5. Conocer los productos químicos empleados.
6. Brindar capacitación pertinente.

Para obtener un diagnóstico de la situación, se realizó una encuesta a todos los sectores del hospital, en la que se incluía el pedido de información de tipos de animales, grado y frecuencia de observación, lugar dentro del sector, horario y posibles causas.

Una vez recolectada toda la información, se volcó en gráficos y tablas y, con la ayuda de los planos de edificio, se hicieron mapas de situación.

A través de los resultados obtenidos, se concluyó que los lugares de mayor afluencia de estas plagas eran los baños, pasillos y dormitorios, y que sus causas principales son la presencia de resumideros de los baños, restos de comida y falta de higiene y desinfección.

A continuación, se procedió a la realización de capacitaciones sobre cómo prevenir el problema. Se colocó cartelera con información y se pusieron en marcha medidas de control. Si bien en el proceso se incluyó la aplicación de sustancias químicas, se optaron por alternativas menos tóxicas (por ejemplo, ya no se usan sustancias químicas fosforadas) y se utilizó una considerable menor cantidad, ya que el programa se focalizó en erradicar las causas. Además, las aplicaciones se realizaron tomando medidas para la protección de las personas, como la desinfección por zona y la ventilación.

Algunas de las medidas de control y prevención propuestas fueron:

- Mantener una limpieza profunda y completa. Esto priva a insectos y alimañas de su fuente de alimentos. Cuando ocurran derrames o se detecten partículas de comida, deben ser limpiados rápidamente.
- Sellar aberturas impide el ingreso al hospital y elimina escondites.
- Evitar el acumulamiento de periódicos, revistas o ropa. Esto reduce también sus escondites.
- Almacenar los residuos en recipientes cerrados.
- No dejar la comida de los animales por tiempo prolongado. Recogerla después de que hayan comido.



Dictado de capacitaciones sobre el problema y la prevención

- Reparar cualquier falla de goteo en la cañería para privarles el acceso al agua.
- Asegurar que los paquetes o bolsas que ingresen al hospital no contengan alimañas.
- Mantener los espacios circundantes libres de residuos.
- No acumular leñas, ladrillos o escombros cerca del hospital.
- Podar las plantas próximas a los techos.

Por último, ya que la alimentación de las visitas juega un rol importante en esta situación y no es una actividad que pueda prohibirse, se colocaron bancos y sillones especiales en el exterior, para que puedan comer allí.

Información demográfica

El Hospital de Niños de la Santísima Trinidad está ubicado en la Bajada Pucará, esquina Ferroviarios, Barrio Crisol de la ciudad de Córdoba (Argentina) y depende del Ministerio de Salud de la provincia de Córdoba. Es un hospital de tercer nivel de atención, que cuenta con 228 camas de internación. Brinda servicios en las siguientes especialidades: oncología, trasplante renal, cirugía, hemodiálisis. Tiene un egreso mensual de 900 internaciones y 200.000 consultas ambulatorias por especialidad más guardia.

Palabras clave / tópicos:

Plagas – cucaracha – escorpiones – arañas – mosquitos – plaguicida – MIP – pesticida - manejo integral de plagas.

Información de contacto

Dra. Nilda Gait

E-mail: turcatox@hotmail.com

Marcelo Pierotto

E-mail: unidadtoxicoambiental@yahoo.com

Sitio web del hospital: <http://hospitaldeninos.com.ar/hn/index.php>