



Red GLOBAL
de HOSPITALES
VERDES y
SALUDABLES



ESTUDIO DE CASO

Gunjaman Singh

Pueblo de Pithuwa, Distrito de Chitwan, Nepal

Objetivo de la Agenda Global de Hospitales Verdes y Saludables:

- Agua

Objetivos del hospital

1. Tener agua potable mediante el método SODIS.

Progreso logrado

Consumimos agua potable desinfectada mediante el método SODIS.

SODIS es la abreviatura de un término en inglés que significa "desinfección de agua mediante luz solar". El método consiste en llenar una botella de vidrio o de PET transparente con agua contaminada y dejarla al sol durante seis horas. Durante este tiempo, la radiación ultravioleta del sol mata los patógenos que causan diarrea. El método SODIS ayuda a prevenir la diarrea y, en consecuencia, salva vidas humanas. Este método de purificación constituye una necesidad urgente, ya que más de 4000 niños mueren a diario debido a las consecuencias de la diarrea. Así, la población del Sur tiene acceso a agua potable y puede mejorar su salud en el largo plazo. Más información: http://www.sodis.ch/index_EN.

El manual del método SODIS está traducido al nepalí y también lo distribuimos entre nuestros pacientes (véase a continuación). Todos los pacientes que concurren al hospital con diarrea son informados sobre el método.

तपाईंको स्वास्थ्यको सुरक्षा गर्न पानीको उपचार आवश्यक छ ।

सौंथे सोलार पानी शुद्धिकरण-सोडिस प्रकृया- यस प्रकृयाद्वारा हेजा, भन्डा पखाला, टाइफाइड तथा विभिन्न अरु प्रकारका रोगहरूबाट बच्न सकिन्छ र यो अत्यन्तै सजिलो छ ।



-  बढिमा १० से.मि चौडाई (व्यास) भएको, नकोरिएको, नकुचिएको र पारदर्शी बोतलको प्रयोग गर्नुपर्छ । रंगिन लेबल भएका तथा भिनाको बोतल प्रयोग गर्नु हुँदैन ।
-  बोतलमा पानी भरेर धिको कसेर लगाउने ।
-  पारिलो घाममा कम्तिमा ६ घण्टा पराबैजनी किरण र तापले हानिकारक जीवाणु नष्ट हुन्छ । पारिलो घाम वा आंशिक बादल लागेमा ९ दिन र पूरा बादल लागेमा २ दिनसम्म राख्नुपर्दछ ।

El problema

El hospital cuenta con financiación de la organización no gubernamental suiza Shanti Med Nepal y con patrocinio privado. La salud ambiental y la sustentabilidad constituyen un factor importante para la toma de decisiones referentes al desarrollo del hospital.

Estrategia de sustentabilidad implementada

Se identificaron tres cuestiones consideradas críticas para el ambiente y la salud pública del centro de salud: (1) energía solar, dado que la región sufre grandes cortes del suministro eléctrico; (2) agua potable, esencial ya que el agua local no es apta para el consumo humano; y (3) tratamiento de residuos médicos, puesto que no hay establecimientos en la región que traten estos residuos.

Proceso de implementación

En un establecimiento tan pequeño, el proceso de toma de decisiones e implementación es simple en comparación con otras instituciones. La Dra. Gonseth se encargó de seleccionar los proyectos a emprender, recaudar los fondos necesarios, identificar socios para colaboración y dirigir la implementación de todos los elementos en el Hospital.

Seguimiento del progreso

El éxito del proyecto de agua potable se mide a partir del hecho de que entre diez y doce integrantes del personal y todos los pacientes tienen agua potable sin costo alguno. El éxito del Hospital en cuanto a la difusión del método SODIS resulta difícil de cuantificar. Hay panfletos disponibles, pero las personas que los leen no se los llevan, y no es posible hacer un seguimiento para comprobar si usan el sistema.

Desafíos y lecciones aprendidas

El personal del hospital no se adaptó al sistema rápidamente. Se quejaban por el tiempo que demandaba llenar las botellas, aunque solo llevaba unos pocos minutos, y trataban de pasar la responsabilidad a otros. En lugar de usar este sistema, utilizaban fondos del centro de salud para comprar agua potable, aunque esto no estaba permitido. Requirió mucho esfuerzo cambiar sus hábitos.

Uno de los desafíos en cuanto al cambio de hábitos en la comunidad se relaciona con el hecho de que la gente está acostumbrada a beber agua contaminada y tal vez no comprenda la necesidad de cambiar esta costumbre.

Pasos a seguir

Las mismas organizaciones responsables del centro de salud están construyendo en las cercanías un hospital con capacidad para cincuenta camas. El agua potable también es una prioridad para ese establecimiento. El hospital continuará educando a otros respecto del sistema SODIS en cada oportunidad que surja.

Información demográfica

El Hospital Gunjaman Singh, Pithuwa-3, Chitwan, Nepal, es un centro de salud independiente sin fines de lucro, financiado por organizaciones no gubernamentales y donaciones privadas. Atiende entre cincuenta y setenta pacientes por día y cuenta con un plantel de diez personas (incluidos, dos médicos nepalíes). La mayor parte del tiempo también hay un médico voluntario o algún especialista suizo para capacitar al personal.

Dra. Ruth Gonseth, Dermatóloga, Presidenta de Shanti Med Nepal, Switzerland
Sonnhalde 3, CH-4410, Suiza

u Hospital Gunjaman Singh, Pithuwa-3, Chitwan, Nepal

ruth.gonseth@gmail.com

Teléfono: (Suiza) +41 61 921 09 41

Mahesh Nakarmi, Director del Programa para el Tratamiento de Residuos Sanitarios,
Health Care Foundation Nepal, Balaju, Katmandú, Nepal

mahesh.nakarmi@gmail.com

Ruth Stringer, Coordinadora Internacional de Ciencias y Políticas, Salud Sin Daño,

rstringer@hcwh.org

Sita Thapa, Responsable del Programa para el Tratamiento de Residuos Sanitarios,
Health Care Foundation Nepal, Balaju, Katmandú, Nepal, thapa.seeta@gmail.com