



Red GLOBAL
de HOSPITALES
VERDES y
SALUDABLES



ESTUDIO DE CASO
Hospital Gunjaman Singh
Pueblo de Pithuwa, Distrito de Chitwan, Nepal

Objetivos de la Agenda Global para Hospitales Verdes y Saludables

- Residuos hospitalarios

Objetivos del hospital

1. Gestión segura y sustentable de residuos hospitalarios

Progreso logrado

En 2011, se implementó un sistema de gestión adecuada de residuos hospitalarios.

- La capacitación estuvo a cargo del equipo de Mahesh Nakarmi, de Healthcare Foundation Nepal (HECAF, por sus siglas en inglés), en Katmandú.
- Los residuos infecciosos son tratados mediante autoclave (véase foto a la derecha).
- El centro de salud cuenta con destructores de agujas y jeringas para evitar la reutilización de las jeringas y prevenir lesiones al desecharlas.
- Contamos con nuevas composteras para residuos biodegradables.
- El centro de salud está libre de mercurio, por lo cual no hay residuos con este metal.
- Los medicamentos en depósito son monitoreados y aquellos con fecha de vencimiento más próxima se utilizan primero. Esto permite ahorrar dinero y evita la generación de residuos farmacéuticos.
- Se recicla la mayor cantidad posible de residuos.



El costo de equipamiento, capacitación, transporte y vida alcanza los USD500 aproximadamente, más el tiempo y los viáticos del personal y los honorarios del personal de HECAF que realiza la capacitación.

También contamos con una persona responsable de la gestión de residuos: M. Surej (foto a la derecha). Luego de implementar el programa de gestión de residuos y limpiar correctamente el hospital y su entorno, logramos un buen nivel de higiene, a partir del cual el personal y los pacientes se ven beneficiados y aprenden.

El problema

Chitwan es un distrito rural en las tierras bajas del este (Terai) de Nepal. El área cuenta con una escasa gestión municipal de residuos y carece de gestión de residuos sanitarios. La mayoría de los establecimientos de salud quema los residuos en pozos o incineradores precarios. El vuelco de residuos médicos también es una práctica común.

Estrategia de sustentabilidad implementada

El centro de salud cuenta con financiación de la organización no gubernamental suiza Shanti Med Nepal y con patrocinio privado. La salud ambiental y la sustentabilidad constituyen un factor importante para la toma de decisiones referentes al desarrollo del hospital. Hasta el momento, el centro dejó de utilizar equipamiento con contenido de mercurio, implementó un programa de gestión segura de residuos sanitarios, instaló un sistema de energía solar de respaldo y utiliza un método de desinfección de agua mediante luz solar. La Dra. Gonseth, la dermatóloga suiza que fundó Shanti Med Nepal y pasa parte del año en el centro, ha asumido el compromiso de transmitir sus conocimientos en materia ambiental a otras personas toda vez que surja la posibilidad.

Proceso de implementación

En un establecimiento tan pequeño, el proceso de toma de decisiones e implementación es simple en comparación con otras instituciones. La Dra. Gonseth se encargó de seleccionar los proyectos a emprender, recaudar los fondos necesarios, identificar socios para colaboración y dirigir la implementación de todos los elementos en el Hospital Gunjaman Singh (GSH, por sus siglas en inglés).

El proyecto para implementar la gestión de residuos médicos en otros centros similares está a cargo de HECAF. Todos los participantes —HECAF, GSH y Salud Sin Daño (SSD)— trabajaron juntos en la planificación y cuentan con un pequeño subsidio. GSH organizará un sitio de demostración que será de suma importancia para capacitar al personal de otros establecimientos. HECAF tiene a su cargo la implementación del proyecto y SSD brinda asistencia técnica a solicitud de los interesados.

Seguimiento del progreso

Gestión de residuos sanitarios: el éxito se mide a partir de la capacidad de tratar y reciclar la mayor cantidad posible de los residuos generados por el establecimiento. Los parámetros registrados incluyen: cantidad de residuos infecciosos tratados en autoclave, resultados de la prueba periódica de eficacia

realizada a la autoclave, registro de mantenimiento de la autoclave, cantidad de residuos vendidos para reciclaje, ingresos provenientes de la venta para reciclaje y ganancia remanente luego de deducir los costos de transporte.

Desafíos y lecciones aprendidas

El director original del hospital se oponía al proyecto y trató de detenerlo. Se negó a proporcionar al personal equipo de protección personal y arrancó los afiches referentes al proyecto. Finalmente, fue reemplazado, y desde entonces el proyecto ha tenido mejores resultados.



Los residuos del centro de salud son desinfectados en una autoclave de 40 litros. La mayor parte de la electricidad proviene de un sistema de energía solar (véase el estudio de caso aparte)

Pasos a seguir

- HECAF está dirigiendo un proyecto conjunto con GSH y SSD para implementar la gestión segura de residuos en establecimientos pequeños del distrito de Chitwan. Hay gran interés en la implementación del sistema de gestión correcta de residuos y se cuenta con el respaldo de la Oficina de Salud Pública del distrito y del Ministerio de Salud y Población de la nación. El Hospital funcionará como sitio de demostración y como fuente de conocimiento durante el proyecto.
- Está planeado expandir el centro de salud actual a un hospital pequeño que se está construyendo en las cercanías. En la primera etapa, contará con veinticinco camas y luego pasará a tener cincuenta. El sistema de gestión sustentable de residuos sanitarios también se implementará en el hospital.

Información demográfica

El Hospital Gunjaman Singh, Pithuwa-3, Chitwan, Nepal, es un centro de salud independiente sin fines de lucro, financiado por organizaciones no gubernamentales y donaciones privadas. Atiende entre cincuenta y setenta pacientes por día y cuenta con un plantel de diez personas (incluidos, dos médicos nepalíes). La mayor parte del tiempo también hay un médico voluntario o algún especialista suizo para capacitar al personal.

Dra. Ruth Gonseth, Dermatóloga, Presidenta de Shanti Med Nepal, Switzerland
Sonnhalde 3, CH-4410, Suiza, u Hospital Gunjaman Singh, Pithuwa-3, Chitwan, Nepal
ruth.gonseth@gmail.com

Teléfono: (Suiza) +41 61 921 09 41

Mahesh Nakarmi, Director del Programa para el Tratamiento de Residuos Sanitarios,
Health Care Foundation Nepal, Balaju, Katmandú, Nepal
mahesh.nakarmi@gmail.com

Ruth Stringer, Coordinadora Internacional de Ciencias y Políticas, Salud Sin Daño,
rstringer@hcwh.org

Sita Thapa, Responsable del Programa para el Tratamiento de Residuos Sanitarios,
Health Care Foundation Nepal, Balaju, Katmandú, Nepal, thapa.seeta@gmail.com

Citas:

Ruth Stringer: "Es realmente impresionante ver que todo el centro de salud, incluidos el equipo radiológico y la autoclave para tratamiento de residuos, puede funcionar gracias un pequeño conjunto de paneles solares. El liderazgo de la Dra. Gonseth va a tener un impacto más allá del Hospital Gunjaman Singh, tal como lo demuestra la alianza con HECAF".