



Red GLOBAL
de HOSPITALES
VERDES y
SALUDABLES



ESTUDIO DE CASO

Prevención de sensibilización al látex en el personal de salud y protección de los pacientes alérgicos

Hospital Universitario Austral (Argentina)

Objetivo de la Agenda Global para Hospitales Verdes y Saludables:

- *Sustancias químicas.*

Objetivos específicos:

- *Reducir los riesgos de exposición al látex de personal alérgico y pacientes de riesgo.*

Beneficios:

- Sistema de vigilancia y prevención de la sensibilización.
- Evitar que el personal alérgico sufra lesiones o accidentes relacionados con la exposición al látex.
- Evitar exposiciones innecesarias, mediante la detección de pacientes sensibles y de riesgo.
- Evitar accidentes por exposición en alérgicos en general.
- Evitar pérdidas de dinero por los tiempos requeridos para acondicionar salas de quirófano, equipos de resonancia y tomografía para pacientes alérgicos al látex.

El problema

La alergia al látex es una enfermedad que ha aumentado su incidencia desde los años 80 debido al uso de elementos con este material. El látex es un producto natural obtenido del árbol *Hevea Brasilienses*.

Los sectores más afectados son el personal de salud, de la industria alimentaria, trabajadores del caucho, pacientes multioperados o con múltiples intervenciones.

La prevalencia en la población general es de un 0,1%, pero asciende a un 15-17% en el personal de salud y hasta un 50% en poblaciones de riesgo, como los pacientes con mielomeningocele.

En el Hospital Universitario Austral, se detectaron varios casos de médicos, enfermeras y técnicos con alergia al látex severa. En consecuencia, se decidió crear un

programa de protección y de acceso seguro y rápido a insumos libres de este material en todas las áreas del hospital.

Estrategia seleccionada

- Las áreas de Medicina Preventiva y Recursos Humanos del hospital armaron un registro del personal alérgico identificado.
- Se dictaron capacitaciones presenciales y virtuales al personal de enfermería, médicos y de servicios generales (limpieza y cocina).
- Se realizaron test de alergia al personal que presentaba síntomas compatibles y se entregó material libre de látex a todos los trabajadores alérgicos.
- Se declararon áreas libres de guantes de látex las cocinas, el servicio de limpieza y el de diagnóstico por imágenes.

Proceso de implementación

Como primera medida, se registró al personal alérgico y se controló que recibiera los guantes y elementos libres de látex para trabajar, además de que su entorno sea seguro. Se determinó cuáles eran las áreas de riesgo y se colocaron sets de elementos libres de este material en todas las áreas asistenciales y carros de paro. Se capacitó al personal de enfermería, médico, de limpieza, de cocina y de diagnóstico por imágenes. Las áreas que tenían personal alérgico severo o que contaban con la posibilidad de generar un accidente en un paciente, como las cocinas (al preparar alimentos con guantes), limpieza (por limpiar quirófanos o habitaciones para pacientes alérgicos) y diagnóstico por imágenes, fueron declaradas áreas libres de látex. De esta manera, se evitó la pérdida de dinero al bloquear un equipo para hacer un procedimiento en un paciente alérgico.

Se pesquisó al personal que presentaba síntomas de alergia cutánea, asma y otros.

Desafíos y lecciones aprendidos

- Proteger al personal y a los pacientes es una prioridad para la institución.
- Los pacientes alérgicos deben tener una correcta identificación y un acceso rápido y seguro a la atención médica con elementos adecuados para ellos.
- El personal alérgico no debe sufrir daños por trabajar con elementos inadecuados.

Próximos pasos

- Continuar adecuando la política institucional de alergia según las necesidades de los pacientes y del personal.
- Realizar auditorías periódicas para evaluar el correcto cumplimiento de las medidas implementadas.



Información descriptiva

Institución privada de la provincia de Buenos Aires, Argentina.

Para uso interno

Persona de contacto: Maria Verónica Torres Cerino | mtorres@cas.austral.edu.ar

Palabras clave / tópicos: látex/ alergia