



Red GLOBAL
de HOSPITALES
VERDES y
SALUDABLES



ESTUDIO DE CASO

Eliminación de insumos con mercurio

Hospital Universitario Austral (Argentina)

Objetivos de la Agenda Global para Hospitales Verdes y Saludables:

- *Liderazgo.*
- *Sustancias químicas.*

Objetivos específicos:

- *En el año 2008, se dispuso no comprar insumos con mercurio e iniciar su reemplazo gradual.*

Beneficios:

- Beneficio ambiental: eliminación de emisiones de mercurio al ambiente por parte del sector salud.
- Beneficio social: se comenzó una campaña de concientización a nivel del área de influencia del hospital.
- Beneficios financieros: ahorro de costos en relación con la pérdida y rotura de termómetros, que generaba compras constantes.
- Otros resultados cuantificables: reducción de la exposición al mercurio, mejora de las condiciones de uso y limpieza mediante la normatización del uso, mayor satisfacción por parte del área de Enfermería.

El problema

El Hospital Universitario Austral utilizaba termómetros y tensiómetros con mercurio sin tomar en cuenta el impacto que causaban en el medio ambiente. Se decidió corregir esta situación para minimizar el impacto y disminuir la exposición de los trabajadores a este metal.

Estrategia seleccionada

En un primer momento, se detectó cierta resistencia por parte de un sector de Enfermería y de ciertos médicos, quienes se resistían al cambio y a ser capacitados en este tema. Por este motivo, se decidió realizar el cambio desde la Dirección del hospital y empezar a trabajar con los sectores a medida que se realizaba el cambio.

Proceso de implementación

El proceso comenzó en noviembre de 2008, cuando se acordó la voluntad de no compra de insumos con mercurio. La tarea se realizó desde Toxicología, Dirección Médica y Farmacia. A partir de allí, se evaluaron las alternativas del mercado en calidad y precio y se realizaron las compras de acuerdo con las necesidades del hospital.

Se entregó un termómetro para cada enfermera y cada médico de atención ambulatoria y de emergencias. Se colocaron dispositivos electrónicos de medición en quirófanos y terapias. Al mismo tiempo, se capacitó al personal vía correo electrónico personal, boletín, revista del hospital y cartelería.

En marzo de 2009, se completó el recambio de los termómetros con mercurio. Se midieron los resultados mediante encuestas en los sectores afectados y se detectó una postura positiva al cambio.

Durante 2010, se prosiguió con el recambio de los tensiómetros. Además, se lanzó una campaña gráfica para la comunidad y se les ofreció la posibilidad de que entregaran los termómetros con mercurio en el hospital.

Todo este proceso se modificó en 2011, cuando se comenzaron a utilizar termómetros personales para cada paciente internado, que se entregan al ingreso. Luego del alta, el paciente puede llevárselo. De esa forma, las enfermeras no tienen que descontaminar los termómetros entre un paciente y otro, ya que son personales. En los sectores ambulatorios, se mantuvo un termómetro para cada médico, mientras que en las áreas de alto recambio, como quirófano y hospitales de día, se colocaron termómetros timpánicos.



¿Sabías que este Hospital es libre de mercurio?

¿Por qué?
Porque el mercurio es un metal tóxico que se encuentra en productos médicos como termómetros, tensiómetros o amalgamas dentales.

El mercurio llega a una persona cuando el termómetro se rompe, el metal se volatiliza al ambiente y es posible su inhalación. O cuando los termómetros se tiran a la basura y entonces se acumula el mercurio en las plantas, el agua o el aire.

DAÑO IRREPARABLE

- Un termómetro contamina los peces de 80 m² del agua de un lago.
- Entre el 4 y 5% del mercurio de las aguas residuales proviene de las amalgamas dentales.
- El 50% de una aleación para una amalgama dental la compone el mercurio. Esta es la tercera fuente de eliminación de mercurio a la atmósfera sobre todo en su remoción.
- Hay 50 veces más mercurio en los residuos sanitarios que en los urbanos.
- El 80% del mercurio elemental que se libera a la atmósfera proviene de la quema de combustibles, y el 10% proviene de la quema de los residuos sanitarios.
- El 10% del mercurio ambiental proviene de los residuos médicos.

En el hogar, reemplaza sus termómetros y tensiómetros tradicionales por los digitales.

Unidad de Toxicología – Servicio de Emergencias



HOSPITAL AUSTRAL

www.hospitalaustral.edu.ar - Av. Juan Domingo Perón (B1609AMU) Pilar - (02212) 49 2000

Desafíos y lecciones aprendidas

El gran desafío fue vencer la resistencia al cambio. Una vez decidido el recambio, algunos profesionales continuaron utilizando los termómetros con mercurio porque no confiaban en las alternativas. Tiempo después de haberse producido el cambio, se encontraron tensiómetros en algunos consultorios. Este problema se encaró de manera individual, trabajando con cada empleado involucrado.

La resolución 274/2010 del Ministerio de Salud de Argentina facilitó el cambio de los tensiómetros en algunos sectores, posibilitó reabrir el diálogo y permitió seguir capacitando al personal. A su vez, la cartelera hizo que los pacientes reclamaran el uso de insumos sin mercurio y denunciaran la utilización de insumos con ese metal, algo que facilitó abordar a los agentes que aun se resistían al cambio.

Próximos pasos

Este fue el primer paso en el reemplazo gradual de otras sustancias dentro del hospital, como tolueno, PVC y mejoras en la percepción de los empleados sobre riesgo químico y protección del medio ambiente.

Información descriptiva de su institución

El Hospital Universitario Austral es una institución privada de la provincia de Buenos Aires de Argentina.

Links y otros documentos

www.hospitalaustral.com

Para uso interno

Persona de contacto: Maria Verónica Torres Cerino

E-mail: mtorres@cas.austral.edu.ar //verotcerino@yahoo.com

Palabras clave / tópicos: eliminación de mercurio